



**ĐHQGHN TRIỂN KHAI
CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT
GẮN VỚI PHÁT TRIỂN
THỂ THAO DÂN TỘC
& TRÒ CHƠI DÂN GIAN
CHO SINH VIÊN**

“ĐỔI MỚI NỘI DUNG CÁC MÔN HỌC TRONG CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT, THỂ THAO DÀNH CHO SINH VIÊN NĂM THỨ NHẤT PHÙ HỢP VỚI KHÔNG GIAN, ĐIỀU KIỆN CƠ SỞ VẬT CHẤT TẠI KHU ĐÔ THỊ ĐHQGHN” LÀ MỘT TRONG 8 NHIỆM VỤ, GIẢI PHÁP CỦA ĐỀ ÁN GIÁO DỤC TOÀN DIỆN MÀ ĐHQGHN SẼ TRIỂN KHAI TỪ HỌC KỲ I NĂM HỌC 2023 - 2024.

AN BÌNH

HƯỚNG ĐẾN MÔ HÌNH PHÁT TRIỂN TOÀN DIỆN KHỎE VỀ THỂ CHẤT CHO NGƯỜI HỌC

Bắt đầu từ năm học 2022-2023, ĐHQGHN có một bước chuyển quan trọng, đó là Khu đô thị ĐHQGHN tại Hòa Lạc theo mô hình đại học thông minh, đại học xanh, đồng bộ về cơ sở vật chất, hiện đại về trang thiết bị đã được chính thức đưa vào vận hành, từng bước hoàn thiện, đồng bộ theo hướng “5 trong 1”, góp phần nâng tầm ĐHQGHN trong giai đoạn mới. Với không gian phát triển mới, ĐHQGHN đang từng bước vươn lên, xứng đáng với niềm tin của Đảng, Nhà nước và nhân dân, xứng đáng trở thành trung tâm tri thức hàng đầu.

Hướng đến mục tiêu, ĐHQGHN tại Hòa Lạc trở thành nơi các học sinh, sinh viên mong muốn được tới; là ngôi nhà chung của các thầy cô giáo và cán bộ nhân viên; là địa chỉ hợp tác, phát triển của các doanh nghiệp, giữa bối cảnh cuộc Cách mạng công nghiệp 4.0 đòi hỏi các công dân thế kỷ XXI hội tụ năng lực để thích ứng với kỷ nguyên số thì nhiệm vụ triển khai mô hình giáo dục toàn diện của ĐHQGHN trở nên cấp thiết hơn bao giờ hết.

Đề án giáo dục toàn diện cho sinh viên năm thứ nhất học tập tại Hòa Lạc nhằm mục đích tạo chuyển biến căn bản về nhận

thức, thái độ, hành vi, kỹ năng, phương pháp học tập, rèn luyện, trải nghiệm của sinh viên năm thứ nhất học tập, rèn luyện, sinh hoạt tại Khu đô thị ĐHQGHN Hòa Lạc; tạo điều kiện cho sinh viên nhanh chóng thích ứng với môi trường học tập bậc đại học tại một khu đô thị đại học xanh và có đầy đủ các điều kiện phục vụ, hỗ trợ sinh viên, từ đó góp phần nâng cao chất lượng đào tạo, hình thành thương hiệu riêng, lan tỏa sự khác biệt của chất lượng sản phẩm đào tạo tại Khu đô thị ĐHQGHN Hòa Lạc.

Các nội dung triển khai trong đề án hướng tới hỗ trợ sinh viên năm thứ nhất tại Hòa Lạc phát triển toàn diện về kỹ năng, thể chất, tư duy đổi mới sáng tạo, năng lực, phẩm chất cá nhân và phẩm chất nghề nghiệp, có năng lực ứng dụng công nghệ thông tin, thích ứng với sự thay đổi, có hiểu biết sâu rộng về văn hóa, có tinh thần chủ động trong học tập, nghiên cứu, đổi mới sáng tạo và sống có trách nhiệm với bản thân, gia đình, nhà trường, cộng đồng xã



hội.

Đến nay, căn cứ điều kiện thực tiễn, cơ sở vật chất và các điều kiện liên quan tại Khu đô thị ĐHQGHN Hòa Lạc, Trung tâm Giáo dục Thể chất và Thể thao đã xây dựng, cơ cấu lại nội dung các môn học trong chương trình Giáo dục Thể chất dành cho sinh viên một cách phù hợp theo hướng ưu tiên các môn thể thao ngoài trời kết hợp với các hoạt động ngoại khóa, tổ chức các giải thi đấu thể thao và cấp chứng nhận hoặc các hình thức tương đương để xác nhận sinh viên đã hoàn thành các môn học...

Nội dung các môn thể thao dân tộc và trò chơi dân gian trong chương trình Giáo dục Thể chất cho sinh viên ĐHQGHN sẽ được áp dụng cho sinh viên năm thứ nhất của ĐHQGHN tại Hòa Lạc gồm 04 tín chỉ với các môn thể thao hiện đại như: Khiêu vũ thể thao, Zumba dance, Line dance,



Golf, Aerobic, Bóng đá, Bóng rổ, Bóng chuyền, Điền kinh...; Các môn thể thao dân tộc: Võ cổ truyền, Đá cầu, Bắn cung, Đua thuyền...; Trò chơi dân gian. Việc đưa các môn thể thao dân tộc và các trò chơi dân gian vào giảng dạy không chỉ làm đa dạng hóa nội dung môn học Giáo dục Thể chất mà còn kết nối giới trẻ với các hoạt động truyền thống, góp phần giữ gìn bản sắc dân tộc trong thời đại toàn cầu hóa, đồng thời cũng khẳng định ĐHQGHN là đơn vị đào tạo tiên phong lĩnh vực này. Lớp học được cơ cấu theo mô hình câu lạc bộ và được tổ chức giảng dạy theo hình thức đội, nhóm nhằm phát triển năng lực sở trường, tạo hứng thú, duy trì thói quen tập luyện thường xuyên. Tổ chức kiểm tra đánh giá theo hình thức thi đấu, biểu diễn đội, nhóm nhằm phát triển khả năng phối hợp, tính sáng tạo của sinh viên.

NHỮNG LỢI THẾ KHI SINH VIÊN HỌC MÔN THỂ THAO DÂN TỘC VÀ TRÒ CHƠI DÂN GIAN





ĐHQGHN xác định mô hình giáo dục toàn diện cho sinh viên gồm 3 toàn diện: KHỎE VỀ THỂ CHẤT - MẠNH VỀ TINH THẦN - GIỎI VỀ KỸ NĂNG XÃ HỘI. Với mục tiêu đặt nền móng xây dựng chân dung sinh viên ĐHQGHN học tập tại Hòa Lạc với những đặc trưng về phẩm chất, năng lực khác biệt cùng 4 phẩm chất: Tự tin, có hiểu biết về văn hóa truyền thống; Tự định hướng; Quan tâm đến vấn đề của ĐHQGHN và của đất nước; Biết đóng góp xã hội một cách chủ động. Vì vậy, trong bối cảnh hiện nay, việc đưa các môn thể thao dân tộc và trò chơi dân gian vào chương trình Giáo dục Thể chất cho sinh viên ĐHQGHN là một việc làm có ý nghĩa và cần thiết. Điều này sẽ giúp sinh viên rèn luyện thể chất, nâng cao sức khỏe để học tập, lao động tốt, góp phần xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.

Theo Giám đốc Trung tâm Giáo dục Thể chất và Thể thao ĐHQGHN Nguyễn Việt Hòa, để bảo tồn

và phát triển các môn thể thao dân tộc và trò chơi dân gian, các cơ quan nhà nước có thẩm quyền đã đưa ra các chủ trương và biện pháp thiết thực, được cụ thể hóa trong Luật Thể dục, Thể thao và những đề án quan trọng như: Ưu tiên đầu tư phát triển thể dục, thể thao ở vùng có điều kiện kinh tế - xã hội đặc biệt khó khăn; ưu tiên phát triển môn bơi, võ cổ truyền và các môn thể thao dân tộc. Đồng thời, Nhà nước có chính sách sử dụng đất đai, đầu tư xây dựng cơ sở vật chất cho giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trong nhà trường, bảo đảm đủ giáo viên, giảng viên thể dục thể thao cho các cấp học và trình độ đào tạo; ưu tiên phát triển môn bơi, võ cổ truyền và các môn thể thao dân tộc; Khuyến khích, tạo điều kiện thuận lợi để phát triển môn bơi, võ cổ truyền và các môn thể thao dân tộc; thành lập câu lạc bộ thể thao của học sinh, sinh viên.



Ông Nguyễn Việt Hòa nhấn mạnh, định hướng khi đưa các môn thể thao dân tộc và trò chơi dân gian vào chương trình Giáo dục Thể chất cho sinh viên ĐHQGHN đã được Trung tâm phân định rõ mục tiêu học tập là: xác định mục tiêu của các môn thể thao dân tộc và trò chơi dân gian trong chương trình; Nâng cao hiểu biết về các môn thể thao dân tộc và trò chơi dân gian; Cung cấp kiến thức cơ bản về lịch sử, tư tưởng triết học, giá trị văn hóa và những nguyên lý căn bản trong các môn thể thao dân tộc và trò chơi dân gian. Điều này giúp sinh viên hiểu về nguồn gốc, ý nghĩa và văn hóa của các môn thể thao dân tộc và trò chơi dân gian, cũng như có khả năng thực hành và rèn luyện kỹ năng. Sinh viên cần được cung cấp các phương pháp, nguyên tắc và công cụ thích hợp để rèn luyện và nâng cao kỹ năng các môn thể thao dân tộc và trò chơi dân gian.

Lãnh đạo ĐHQGHN và lãnh đạo Trung tâm Giáo dục Thể chất và Thể thao luôn tạo điều kiện tập luyện và thi đấu để sinh viên có thể tập luyện và thực hành các môn thể thao dân tộc và trò chơi dân gian. Đồng thời, tạo cơ hội cho sinh viên tham gia và thi đấu trong các sự kiện, giúp phát triển tư duy thi đấu, rèn luyện tinh thần kiên nhẫn và tăng cường kỹ năng.

Trung tâm cũng xây dựng và thiết lập bộ tiêu chí đánh giá hiệu quả học tập và phát triển của sinh viên trong các môn thể thao dân tộc và trò chơi dân gian. Đồng thời, lắng nghe ý kiến phản hồi từ sinh viên, giảng viên và nguyên tắc của Đề án để cải tiến và hoàn thiện chương trình đào tạo.

"Khi đưa các môn thể thao dân tộc và trò chơi dân gian vào chương trình Giáo dục Thể chất cho sinh viên ĐHQGHN, chúng tôi kỳ vọng sinh viên sẽ thu về cho mình những kiến thức bổ ích

cũng như bảo tồn và phát triển di sản các môn thể thao này" - Ông Nguyễn Việt Hòa cho hay.

Tham gia học phần các môn thể thao dân tộc và trò chơi dân gian, sinh viên sẽ có cơ hội rèn luyện và nâng cao kỹ năng, đồng thời, các hoạt động thể thao này cũng giúp cải thiện sức khỏe, tăng cường sự linh hoạt, sức chịu đựng và tăng cường cường độ cơ bắp.

Các môn thể thao dân tộc và trò chơi dân gian cũng đóng góp vào việc phát triển tư duy chiến lược, tư duy sáng tạo và khả năng giải quyết vấn đề thông qua các bài tập và thực hành. Sinh viên cũng sẽ được rèn luyện khả năng tư vấn và tạo ra các chiến lược thi đấu hợp lý trong các tình huống thực tế.

Các môn thể thao này giúp sinh viên nắm bắt và tôn trọng các nguyên tắc và giá trị văn hóa. Đồng thời, các phẩm chất như tôn trọng, kiên nhẫn, kiên trì và nhân đạo cũng được thể hiện trong quá trình học các môn thể thao dân tộc và trò chơi dân gian.

Đây cũng là cơ hội cho sinh viên giao lưu với nhau, hợp tác và tạo dựng mối quan hệ trong quá trình tập luyện và thi đấu. Điều này giúp sinh viên phát triển kỹ năng xã hội, tăng cường kỹ năng giao tiếp và xây dựng lòng tin, sự đoàn kết trong nhóm.

